

Assiette et climat

- L'élevage = 14.5% des émissions de gaz à effet de serre (GES)
 - compter 14% pour les transports
 - responsable de 80% de la destruction de la forêt amazonienne
- pollution aquatique
 - algues vertes
 - pluie acide
- pollution de la mer par les élevages piscicole
 - moyenne importance = la pollution d'une ville de 50.000 habitants
 - Destruction des milieux marins par les filets de pêche
- Céréales, légumineuses, eau, terre, énergies
 - ces ressources sont utilisées pour l'élevage, alors qu'elles pourraient être directement utilisées par nous.
 - Il faut 3 à 7kg de protéine végétale pour produire 1kg de protéine animale.
- Confinement + sélection génétique = naissance de pathogènes.
 - antibiotique utilisé de façon préventive
 - les bactéries meurent, les survivantes sont résistantes au traitement et se propagent
 - confrontant même les humains à de nouvelles bactéries résistantes aux traitements
- Il est scientifiquement établi par de nombreuses institutions de professionnels de santé qu'une alimentation végétarienne équilibrée est bonne pour la santé et convient à tous les âges de la vie.
- Les aides publiques encouragent les productions animales alors qu'il faudrait favoriser leur diminution.
 - L'argent public est versé pour limiter les dégradations de l'environnement imputables aux élevages.
- Pour répondre à la demande, 3 millions d'animaux sont tués chaque jour. Pour atteindre cette quantité, l'élevage intensif, l'abattage de masse et la sélection génétique, mutilation et entassement sont inévitables. Alors que c'est le pire.
 - L'élevage intensif représente :
 - 82% poulet de chair
 - 68% poule pondeuse
 - 95% des cochons
- Avec la diminution de la demande, les naissances diminueront aussi. Les individus restants pourront contribuer à l'entretien des espaces boisés ou agricoles sans pour autant être exploités.
- La France est l'un des pays consommant le plus de produits d'origine animale, pourtant en végétalisant son alimentation on :
 - Diminue les émissions de gaz à effet de serre
 - économise de l'eau
 - favorise un meilleur partage des ressources alimentaires
 - réduit la déforestation
 - lutte contre la pollution
 - améliore la santé publique
 - réduit la souffrance animale