

Cake salé

La base :

- 150 g de farine T80
- 50 g de farine de pois chiche
- 1 sachet de levure chimique ou poudre à lever
- 70 ml d'huile
- 200 ml de lait de soja
- Assaisonnement, épices et garniture ! (Pensez à saupoudrer de farine votre garniture)

Option méditerranéenne :

- 1 càc de harissa
- 1 càc d'ail semoule
- 1 càc d'oignon semoule
- 1 càc d'origan séché
- 60 g de chorizo vegan
- 40 g d'olives vertes
- 35 g de tomates séchées

Option curry :

- 1 càc de pâte de curry
- 1 càc de curry en poudre
- 60 g de tofu au curry
- 1 oignon caramélisé
- 40 g de noix de cajou concassées
- Un peu de coriandre fraîche lavée, séchée et hachée

Option classique :

- 1 càc de moutarde
- 40 g de fromage vegan en cube ou râpé
- 40 g de tofu fumé
- 20 g de câpres
- 35 g d'olives noire
- 1 càc de thym frais ou séché

<https://youtube.com/embed/sX-RbLAWoWo>

Mais discours trop mal informé sur les zoo's

Revision #3

Created 2020-05-06 23:34:32 UTC by AntoineÐ

Updated 2025-10-24 12:46:45 UTC by AntoineÐ